

# PRÉSENTATION DES JEUNES COUPLES DE NOTRE-DAME DE VIE

Le groupe des Jeunes Couples de Notre Dame de Vie réunit de jeunes mariés (c'est-à-dire depuis moins de 10 ans environ ...) désireux d'un cheminement spirituel et fraternel dans leurs premières années de mariage.

Plongé dans la spiritualité de Notre Dame de Vie, le groupe propose de découvrir et d'approfondir l'oraison à la suite des saints du Carmel et du bienheureux Père Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus.

Les objectifs sont d'approfondir la grâce du sacrement du mariage et échanger sur des questions concrètes de la vie conjugale ; de développer une vie spirituelle conjugale et personnelle sur le chemin de l'oraison ; de s'appuyer sur une fraternité de groupe nourrie par l'amitié et la prière de ses membres.

## LES WEEK-ENDS JEUNES COUPLES PENDANT L'ANNÉE

### FAUT-IL S'ENGAGER ?

Il n'y a pas d'engagement pour faire partie de ce groupe "Jeunes Couples". Cependant le but est de cheminer ensemble avec Notre-Dame de Vie et de vivre une fraternité. Si un week-end vous plaît et que vous souhaitez revenir, une certaine régularité est donc demandée afin de pouvoir tisser des liens.

### QUAND ?

Il y a deux week-end organisés par an, rythme qui nous a paru raisonnable lorsque l'on a une vie de famille déjà bien remplie ;)

### OÙ ?

Ces week-end ont lieu à l'Institut de Notre-Dame de Vie à Venasque (près d'Avignon) et dans un autre lieu spirituel en France variable selon les années.

### COMMENT SE DÉROULE UN WEEK-END ?

A chaque week-end, un thème est abordé par le père qui nous accompagne : par exemple la Miséricorde, la sexualité, l'équilibre famille/travail, l'oraison, l'Espérance, St Joseph...

Ils sont composés de temps spirituels : messe, temps d'oraison et de désert (temps de ressourcement en silence) et de temps fraternels : témoignages, balades, veillées...

### LES ENFANTS SONT-ILS LES BIENVENUS ?

Il est préférable de faire garder les enfants (sauf bébés allaités) pendant les retraites afin de pouvoir nous ressourcer en couple au maximum. Des solutions alternatives sont à l'étude.

Voici l'adresse du site de l'Institut Notre Dame de Vie si vous souhaitez la découvrir davantage : <https://www.notredamedevie.org/>

## LE TRIDUUM PASCAL

Un projet est en cours d'élaboration pour vous accueillir en famille lors du Triduum Pascal, en lien avec les maisons de retraite de Venasque tenues par les membres de l'Institut. Informations complémentaires à venir.

## LA SEMAINE DES FAMILLES PENDANT L'ÉTÉ

Si vous recherchez aussi un temps de retraite en famille, l'Institut organise chaque été une semaine pour les familles. Les enfants de 0 à 12 ans y sont les bienvenus cette fois-ci ! Le matin, ils sont gardés ou catéchisés selon leurs âges pendant que vous suivrez des topos entre adultes. Les après-midi sont libres, elles se déroulent en famille.