



FRATERNITÉS D'ORAISON

Vivre le partage et le soutien mutuel dans notre chemin de prière.

Une amitié spirituelle pour grandir dans le cœur à cœur avec Jésus

Les fraternités d'oraison rassemblent un petit groupe de personnes (4 à 8) désirant approfondir leur vie de prière, à l'école des saints du Carmel et de la Parole de Dieu.


Elles s'inspirent de cette parole de Ste Thérèse d'Avila :


« Je conseillerais à ceux qui s'adonnent à l'oraison, de rechercher, surtout dans les commencements, l'amitié et le commerce de personnes qui s'y appliquent également. (...) Pourquoi ne serait-il pas permis à celui qui aime Dieu et qui veut sincèrement le servir, d'avoir des amis et de leur faire part des joies et des peines que l'on trouve toujours dans l'oraison ? » (Vie 8)




Qu'attendre de la fraternité ?

Au moins une fois par mois, les fraternités se rassemblent pour :

 **un apéro / dîner**
temps de convivialité pour grandir dans l'amitié, le soutien et la charité fraternelle.

 **un échange nourri**
porté par l'enseignement des saints du Carmel : une thématique par soirée est éclairée par différents textes courts et par des pistes de réflexion.

 **trente minutes d'oraison** avec en conclusion un temps de prière d'alliance entre les membres de la frat'.

Les membres des fraternités se sont formés à l'oraison avant de rejoindre un groupe, grâce à une école d'oraison en présentiel ou en ligne :

<https://prierensilence.fr/>

Le fonctionnement de la fraternité

Chaque fraternité définit son calendrier de rencontre de façon autonome. Les rencontres se font habituellement chez un des membres de la frat' ou dans un local paroissial. Ils s'engagent à donner la priorité à leur participation régulière aux rencontres de leur frat' (d'autant que les dates de rencontre sont fixées de façon concertée) pour souder leur marche commune dans les voies de l'oraison.

Si un groupe dépasse 8 personnes, il doit se dédoubler de façon à garantir un espace de parole à chaque participant.

Les fraternités d'oraison peuvent être construites sur une tranche d'âge (étudiants, jeunes professionnels,...) ou inter-âges.

Les membres des fraternités peuvent se retrouver pour tout type de partage, retraite, engagement solidaire, sortie,..., dès lors qu'elles maintiennent le rythme minimal d'une rencontre mensuelle selon le format classique. Il est possible d'inviter un consacré, un prêtre de sa paroisse,... à sa soirée de frat' d'oraison en veillant à maintenir la dynamique d'échange fraternelle qui est centrale dans les rencontres.

Des temps de partage et d'enseignement « inter-frat » peuvent être proposés en lien avec un consacré de Notre-Dame de Vie.

Les textes proposés favorisent un échange de fond éclairé par des maîtres de vie spirituelle. Les questions indiquées ne sont qu'un moyen possible d'entamer le partage, l'essentiel étant que chacun exprime la façon dont les textes résonnent par rapport à son expérience personnelle.



Le responsable de fraternité

Une personne est responsable de la frat.

Elle est en lien avec un membre de l'Institut Notre-Dame de Vie et/ou un coordinateur des frat' qui peut l'accompagner dans sa mission d'animation de sa fraternité.

Elle est chargée :

- ☞ d'accueillir les nouveaux membres de la frat, en s'assurant qu'ils soient formés pour la rejoindre et d'accord avec les engagements qui lui sont liés,
- ☞ de diffuser les textes en amont des rencontres,
- ☞ de veiller à la bonne circulation de la parole (sans pour autant prendre plus de place que les autres membres dans les échanges) et à la répartition du temps,
- ☞ de s'assurer de la bonne participation de chacun aux rencontres,
- ☞ de rappeler l'engagement à se soutenir mutuellement dans la prière hors des temps de rencontre,
- ☞ de relayer des propositions pouvant soutenir la vie d'oraison des membres,
- ☞ de faire remonter les éventuelles difficultés rencontrées notamment en participant à des rencontres entre responsables de frat,
- ☞ de veiller, avec les autres membres au climat de charité dans la frat, selon l'invitation de Ste Thérèse d'Avila ci-dessous.

« Tous doivent être amis, tous doivent être aimés, tous doivent être chéris, tous doivent être aidés »

(CP 4, 7)